

Βασικές Αρχές Διατροφής και Διαιτολογίας



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Το πρόγραμμα **Βασικές Αρχές Διατροφής και Διαιτολογίας** αποσκοπεί στο να εμπλουτίσει τις γνώσεις και τις δεξιότητες των επιμορφούμενων, οι οποίοι εργάζονται ή σκοπεύουν να εργαστούν στον τομέα της υγείας ή σε τομείς υγειονομικού ενδιαφέροντος.

Ειδικότερα, το εκπαιδευτικό αυτό πρόγραμμα εμπίπτει στον ευρύτερο τομέα της διατροφής. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος θα εξεταστούν οι βασικές έννοιες της επιστήμης της Διατροφής, καθώς και πώς αυτές εμφανίζονται στην καθημερινή πράξη. Επιπλέον, θα γίνει ανάπτυξη θεμάτων σχετικά με τις σύγχρονες εξελίξεις που αφορούν τις βιοεπιστήμες οι οποίες εμπλέκονται με την διαιτολογία, όπως η φαρμακολογία, η βιοτεχνολογία κλπ. Ακόμα, θα γίνει λόγος για θέματα όπως η δεοντολογία και η νομοθεσία στον κλάδο της Διατροφής - Διαιτολογίας καθώς και για τους κανόνες ασφάλειας και υγιεινής στο χώρο εργασίας.

Τέλος, στόχος της επιμόρφωσης είναι η εμβάθυνση σε διάφορα θέματα, τα οποία καλείται να αντιμετωπίσει καθημερινά ένας επαγγελματίας υγείας με τελική απόρροια την καλύτερη διαχείριση περιστατικών και καταστάσεων που σχετίζονται με τον τομέα της Διατροφής.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε:

- επαγγελματίες υγείας (διαιτολόγους, γιατρούς, νοσηλευτές, ψυχολόγους, φυσικοθεραπευτές κ.α)
- επαγγελματίες υγειονομικού ενδιαφέροντος (τεχνολόγους τροφίμων, σεφ, τραπεζοκόμους κ.α)
- απασχολούμενους στον τομέα του αθλητισμού (γυμναστές, personal trainers, προπονητές)
- οποιοδήποτε άτομο που επιθυμεί να επιμορφωθεί στις βασικές έννοιες της διατροφής και διαιτολογίας.

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι επιμορφούμενοι θα έχουν αποκτήσει επιστημονικές γνώσεις σε θέματα:

- Αρχών Διατροφής
- Θεραπευτικής Διαιτολογίας
- Παχυσαρκίας και Μεταβολισμού
- Τεχνικών Παρασκευής Διατροφής
- Γενικής Χημείας, Αναλυτικής Χημείας και Ειδικών Θεμάτων Φυσικής
- Χημείας Τροφίμων – Βιοχημείας
- Μοριακής Βιολογίας – Γενετικής – Βιοτεχνολογίας
- Ανατομίας – Φυσιολογίας
- Μικροβιολογίας – Βιοχημείας – Βιοτεχνολογίας
- Ασφάλειας και Υγιεινής στην Εργασία
- Βιοστατιστικής
- Κλινικής Παθολογίας

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ & ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ







1. Μεθοδολογία εκπαίδευσης

Η παρακολούθηση του προγράμματος υλοποιείται με τη μέθοδο της ασύγχρονης τηλεκατάρτισης. Η πρόσβαση στην πλατφόρμα τηλεκατάρτισης έχει τετράμηνη διάρκεια και οι συμμετέχοντες υποστηρίζονται εξ ολοκλήρου online.

2. Πιστοποίηση

Μετά την ολοκλήρωση του τμήματος ακολουθεί η υποχρεωτική συμμετοχή στις τελικές εξετάσεις για την λήψη πιστοποιητικού **Βασικές Αρχές Διατροφής και Διαιτολογίας** μέσω της εξεταστικής μεθόδου *examinu*, που υποστηρίζεται από τον φορέα πιστοποίησης **Vellum Global Educational Services**.

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ: ΜΕΣΩ ΤΗΛΕΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 3 ΜΗΝΕΣ
	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ: ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ
	ΑΠΟΔΟΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ECVET: ΝΑΙ
	ΦΟΡΕΑΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ: ΕΛΚΕΔΙΜ ΚΔΒΜ, ΚΩΔ. ΕΟΠΠΕΠ: 2000142
	ΦΟΡΕΑΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ: VELLUM GLOBAL EDUCATIONAL SERVICES

ECVET - ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Τα Ελληνικά Κέντρα Δια Βίου Μάθησης ΕΛ.ΚΕ.ΔΙ.Μ. εφαρμόζουν το Ευρωπαϊκό Σύστημα Μεταφοράς Πιστωτικών Μονάδων στην Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση (ECVET). Σε όλα μας τα προγράμματα, απονέμονται βαθμοί ECVET, ενώ οι απόφοιτοι, μαζί με το πιστοποιητικό, λαμβάνουν και το Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού Europass.


Το ECVET (European Credit System for Vocational Education and Training) είναι το Ευρωπαϊκό Σύστημα Μεταφοράς Πιστωτικών Μονάδων στην επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση. Εισήχθη το 2009 με την Ευρωπαϊκή οδηγία 2009/C 155/2. Το ECVET αποτελεί ένα τεχνικό πλαίσιο για τη μεταφορά, την αναγνώριση και τη συσσώρευση των μαθησιακών αποτελεσμάτων ενός προσώπου με σκοπό την απόκτηση επαγγελματικού προσόντος.

Η εφαρμογή του ECVET στα προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης και εξειδίκευσης περιλαμβάνει:

- Την περιγραφή των τίτλων σπουδών σε ενότητες μαθησιακών αποτελεσμάτων με την απόδοση βαθμών ECVET.
- Δομικό συστατικό του ECVET είναι η περιγραφή των προγραμμάτων σε ενότητες μαθησιακών αποτελεσμάτων, όπου κάθε ενότητα περιλαμβάνει συγκεκριμένες γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες που θα πρέπει να κατακτήσει ο εκπαιδευόμενος. Η κατάκτηση των μαθησιακών αποτελεσμάτων κάθε ενότητας αξιολογείται μέσω κατάλληλων ασκήσεων αξιολόγησης.
- Τη διαδικασία μεταφοράς και συσσώρευσης πιστωτικών μονάδων.

Το συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass είναι ένα έγγραφο που συνοδεύει το πιστοποιητικό επιμόρφωσης που απονέμεται με την ολοκλήρωση του προγράμματος και το οποίο περιγράφει αναλυτικά το πρόγραμμα επιμόρφωσης (μαθήματα, διάρκεια, βαθμοί ECVET, προϋποθέσεις εισαγωγής, διαδικασία αξιολόγησης). Ακόμα, συμβάλλει στην αξία του χορηγούμενου πιστοποιητικού και μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τους απόφοιτους για την εύρεση εργασίας ή τη συνέχιση των σπουδών τους.

Τέλος, το Συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass συνοδεύεται από τη Βεβαίωση Παρακολούθησης Μαθημάτων ΕΛΚΕΔΙΜ (αναγνωρισμένη και μοριοδοτούμενη) και από το διεθνώς αναγνωρισμένο πιστοποιητικό της **Vellum Global Educational Services**.



ΕΘΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

ISO 9001:2015

Το πρόγραμμα διαχείρισης της **Vellum Global Educational Services** επιθεωρήθηκε από την **InovaCert - GCB Ltd.** κι ευρέθη να συμμορφώνεται με το διεθνώς αναγνωρισμένο πρότυπο δημιουργίας, εφαρμογής και διατήρησης του Συστήματος Διαχείρισης Ποιότητας **ISO 9001:2015 (αρ. Πιστοποιητικού: 030350000540009)**. Το ίδιο ισχύει και για το σύστημα διαχείρισης ποιότητας του φορέα κατάρτισης **Ελληνικά Κέντρα Δια Βίου Μάθησης (ΕΛΚΕΔΙΜ - ΚΔΒΜ)** τα οποία αξιολογήθηκαν και πιστοποιήθηκαν από τον φορέα **RigCert (κωδ. Πιστοποίησης 1710GR82Q)**.

Το **ISO 9001:2015**, ως διεθνές πρότυπο, έχει αναγνωριστεί ως η βάση για κάθε εταιρεία η οποία προσπαθεί να δημιουργήσει ένα σύστημα διαχείρισης το οποίο στοχεύει στην ικανοποίηση του πελάτη και τη διαρκή ποιοτική του βελτίωση, κάτι που εξασφαλίζεται από τακτικούς ελέγχους των διαδικασιών από ανεξάρτητο φορέα πιστοποίησης.

ISO ΕΛΚΕΔΙΜ

Ο φορέας Κατάρτισης Ελληνικά Κέντρα Δια Βίου Μάθησης (ΕΛΚΕΔΙΜ - ΚΔΒΜ) έχει επίσης αξιολογηθεί και πιστοποιηθεί ότι τηρεί τα πρότυπα:

ISO 9001:2015 – ISO/IEC 27001:2013 - ISO/IEC 27701:2019 - ΕΛΟΤ ISO 29993: 2018 - ΕΛΟΤ ISO 21001: 2021.

Πιστοποίηση από τον ΕΟΠΠΕΠ & τη Γενική Γραμματεία

Τα **ΕΛΚΕΔΙΜ** αποτελούν αδειοδοτημένο Κέντρο Δια Βίου Μάθησης, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4763/2020 (Α' 254) από την **Γενική Γραμματεία Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης, Διά Βίου Μάθησης και Νεολαίας και τον ΕΟΠΠΕΠ** (Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων & Επαγγελματικού Προσανατολισμού) **με αρ. αδείας: 2000142.**

Στόχος του **ΕΟΠΠΕΠ** είναι η εξασφάλιση της ποιότητας και της αμεροληψίας στο ενιαίο πλαίσιο ποιότητας για τη Δια Βίου Μάθηση.

Τόσο η Πιστοποίηση Συστήματος Διαχείρισης Ποιότητας, όσο και η Πιστοποίηση από τον **ΕΟΠΠΕΠ**, εξασφαλίζουν την ικανότητα των ανωτέρω φορέων (**Vellum Global Educational Services & ΕΛΚΕΔΙΜ**) να παρέχουν ποιοτικά επιμορφωτικά προγράμματα που ανταποκρίνονται στις ανάγκες της σύγχρονης αγοράς και ικανοποιούν τις απαιτήσεις των καταρτιζόμενων.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

Ενότητα 1: Ασφάλεια και Ανάλυση Τροφίμων

Ενότητα 2: Βασικές Αρχές Διατροφής

Ενότητα 3: Ιατρικοβιολογικά Ζητήματα

Ενότητα 4: Κλινική Διατροφή

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ



Νικολάκη Ρούλα

Η Νικολάκη Ρούλα σπούδασε στο τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του ΤΕΙ Κρήτης και είναι μέλος της Ένωσης Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδος. Είναι εξειδικευμένη στη δίαιτα Low FODMAP για το Σύνδρομο του Ευερέθιστου Εντέρου.

Εργάζεται ως επιστημονική συνεργάτιδα τμήματος Διατροφής στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο "ΑΤΤΙΚΟΝ" από το 2016.

Το ερευνητικό της έργο έχει δημοσιευθεί σε επιστημονικά περιοδικά ενώ έχουν γίνει και παρουσιάσεις αυτού σε ιατρικά συνέδρια.

Από το 2019 έως και σήμερα εργάζεται ως Εκπαιδευτικός στην Μεταδευτεροβάθμια εκπαίδευση στο ΙΕΚ ΑΚΜΗ.

Από το 2020 κι έπειτα έχει αναλάβει την εισήγηση σεμιναρίων με θέμα τη Διατροφή και τη Διαιτολογία.

Παράλληλα, δραστηριοποιείται ως ελεύθερη επαγγελματίας στον τομέα της Διατροφής - Διαιτολογίας.



email: info@vellum.org.gr
website: www.vellum.org.gr



email: info@freestudies.gr
website: www.freestudies.gr

Γραφεία Αλεξάνδρειας: Παύλου Μελά 12, Τ.Κ.: 59300, Τηλ.: 2310 501 895, fax: 7007003864
Γραφεία Θεσσαλονίκης: Αγίου Μηνά 7, Τ.Κ.: 54625, Τηλ.: 2310 531 323
Γραφεία Αθηνών: Πολυτεχνείου 12, Αθήνα, Τ.Κ.: 10433, Τηλ.: 210 710 1894

